



Turun kamppailuseura Tode ry järjestää

TAI CHI CHUAN

ALKEIS- JA KERTAUSLEIRIN

25. - 26. syyskuuta 2021

- Aiheena:** Tai chin lyhyt liikesarja
- Viikonlopun aikana käsitellään tai chin lyhyttä liikesarjaa sekä hengitys- ja venytysharjoituksia. Leiri soveltuu kaikille tai chista kiinnostuneille.
- Paikka:** Shaolin-dojo, Linnankatu 61, Turku
- Harjoitusajat:** Lauantaina ja sunnuntaina klo 12:00 - 13:30 ja 14:00 - 15:30
- Opettajat:** Outi Rauta ja Kimmo Rundelin
- Leirimaksu:** Tode ry:n jäsenille 40 €, Yuishinkai ry:n jäsenille 45 € ja muille 50 €.
- Maksetaan Tode ry:n tilille FI63 5711 1320 1702 41. Kirjoita viestikenttään nimesi ja "tai chi-leiri" ja tuo kuitti mukana.
- Tiedustelut:** taichi@turuntode.fi

Tervetuloa!

