



TAI CHI -LEIRI



Tervetuloa Kune Wu Jian -miekkaleirille 28.11.2026 Shaolin-dojolle, Linnankatu 61, Turkuun.

Leirillä opetellaan ns. venytysmiekkasarjaa. Lisäksi tehdään hengitys- ja venytysharjoituksia. Leiri soveltuu kaikille tai chin harrastajille. Harjoituksia sovelletaan osallistujien mukaan. Ota mukaan rennot vaatteet ja utelias mieli.

OHJAAJAT: Outi Rauta ja Kimmo Rundelin

HARJOITUSAJAT

lauantaina 28.11.2026:

klo 13.00–14.30

klo 15.00–16.30

klo 17.00–18.30

HINTA:

Turun kamppailuseura Tode ry:n jäsenille 40 €

Suomen Yuishinkai ry:n jäsenille 45 €

ei-jäsenille 50 €

Leirimaksu maksetaan Turun kamppailuseura Tode ry:n tilille FI63 5711 1320 1702 41 ennen leiriä. Ota kuitti mukaan tai varaudu osoittamaan esim. puhelimestasi suorittamasi maksu.

Lisätiedot: taichi@turuntode.fi ja

