



Turun kamppailuseura Tode ry järjestää

# **TAI CHI CHUAN**

## **ALKEIS- JA KERTAUSLEIRIN**

28. - 29. tammikuuta 2023

- Aiheena:** Tai chin lyhyt liikesarja
- Viikonlopun aikana käsitellään tai chin lyhyttä liikesarjaa sekä hengitys- ja venytysharjoituksia. Leiri soveltuu kaikille tai chista kiinnostuneille.
- Paikka:** Shaolin-dojo, Linnankatu 61, Turku
- Harjoitusajat:** Lauantaina ja sunnuntaina klo 12.00 - 13.30 ja 14.00 - 15.30
- Opettajat:** Outi Rauta ja Kimmo Rundelin
- Leirimaksu:** Tode ry:n jäsenille 40 €, Yuishinkai ry:n jäsenille 45 € ja muille 50 €.
- Maksetaan Tode ry:n tilille FI63 5711 1320 1702 41. Kirjoita viestikenttään nimesi ja "tai chi-leiri" ja tuo kuitti mukana.
- Tiedustelut:** [taichi@turuntode.fi](mailto:taichi@turuntode.fi)

**Tervetuloa!**

