

KAMPPAILULEIRI

Turussa 31.8. 2019



Paikka: Shaolin-dojo, Linnankatu 61

Leiriaika: Klo 13.00 - 17.00

Ohjelma: Leiri muodostuu 45 min pituisista workshopeista, joissa eri lajien kokeneet valmentajat opastavat oman erikoisalueensa hienouksia. Päivän aikana käsitellään muun muassa keppikamppailua, lyöntitekniikkaa ja liikkumisharjoittelua entisen ammattinyrkkeilijän opastuksella, painitekniikoita, kamppailun taktiikkaa sekä paljon muuta.

Leirille voivat osallistua kaikki kamppailusta kiinnostuneet harrastajat kokemuksesta riippumatta.

Valmentajina ovat (aakkosjärjestyksessä): Tom Heiskanen nyrkkeily, Hannu Hiltunen guro, kali/silat, Ilpo Jalamo 7.dan karate, Risto Laitinen 8.dan jujutsu ja Robert Sainio paini/vapaaottelu.

Leirimaksu 40 euroa maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä.

Leiri on samalla Risto Laitisen 70-v syntymäpäiväjuhla ja kunnianosoitus sensei Laitisen 60 vuotta kestäneelle budo-uralle. Leirin jälkeen kaikki osallistujat ovat kutsuttuja yhteiseen illanviettoon läheiseen ravintolaan.

Tervetuloa kaikki kamppailu-urheilun ystävät!